



Buddhistisches Zentrum Zollikon

Verein „Der Mittlere Weg“

Hinter Zünen 6, CH-8702 Zollikon, T: 043 499 77 39
www.buddhazollikon.ch

Vorträge und Kurse mit verschiedenen Lehrenden

Programmübersicht 1. Semester 2018

Januar

Mo, 01.01.

Neujahrsmeditation mit MARTIN KALFF, 18h
Termine Kommentar Shantideva und Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ
RINPOCHE: s. sep. Blatt

Februar

Sa, 03.02.

Meditationstag „Meditation über Körper und Empfindungen“
mit MARTIN KALFF, 10-17h

So, 25.02.

Vipassana Meditationstag mit URSULA FLÜCKIGER, 10-17.30h
Gemeinschaftszentrum Hottingen, Gemeindestr. 54, 8032 Zürich
Termine Kommentar Shantideva und Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ
RINPOCHE: s. sep. Blatt

März

Sa, 17.03.

GV Verein „Der Mittlere Weg“, 14-16h

So, 25.03.

Meditationstag „Ich und Du - Alles Leben ist Beziehung“ mit SABINE H. KALFF, 11-17h
Termine Kommentar Shantideva und Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ
RINPOCHE: s. sep. Blatt

April

Sa, 21.04.

Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“, mit CLAUDIO KINDLER,
10-12.30h
Termine Kommentar Shantideva und Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ
RINPOCHE: s. sep. Blatt

Mai

Mi, 09.05.

Vortrag „Gerechtigkeit und Mitgefühl“ mit SYLVIA WETZEL, 19.30-ca. 21h,
Kirchgemeindehaus Neumünster, Seefeldstr. 91, 8008 Zürich

Do, 10.05.

Übungstag „Gerechtigkeit und Mitgefühl“ mit SYLVIA WETZEL, 10-17h,
Gemeinschaftszentrum Hottingen, Gemeindestr. 54, 8032 Zürich
Termine Kommentar Shantideva und Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ
RINPOCHE: s. sep. Blatt

Sa, 26.05.

Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“, mit CLAUDIO KINDLER,
10-12.30h

Juni

So, 17.06.

Tara-Meditationstag „Tara und Prajnaparamita“ mit SABINE H. KALFF, 11-17h

Sa/So, 23./24.06.

Tara-Nacht im Sommer, mit SABINE H. KALFF und/oder LISA BUSCHOR,
MARION ERHARDT, Voraussetzung: Vertrautheit mit der Tara-Praxis, 21-6h
Termine Kommentar Shantideva und Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ
RINPOCHE: s. sep. Blatt

Sa, 30.06.

Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“, mit CLAUDIO KINDLER,
10-12.30h

Für Tageskurse ist eine Anmeldung erforderlich, für Vorträge nicht.
Beitrag für Vorträge: 20 Fr., für Übungstage: 30-40 Fr. plus Dana (Spende)
Bibliothek: gepflegte Auswahl buddhistischer Fachliteratur aller Richtungen