



# Buddhistisches Zentrum Zollikon

## Verein „Der Mittlere Weg“

Hinter Zünen 6, CH-8702 Zollikon, T: 043 499 77 39  
www.buddhazollikon.ch

### Vorträge und Kurse mit verschiedenen Lehrenden

#### Programmübersicht 2. Semester 2018

#### August

- Fr-So, 10.08.-12.08. **Guru Rinpoche werden. Die essentielle geheime Praxis, mit ANNE C. KLEIN**  
jeweils 10-17h
- Mo, 20.08. **Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**
- Sa, 25.08. **Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“**  
mit **CLAUDIO KINDLER, 10-12.30h**
- Mi, 29.08. **Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**

#### September

- Sa/So, 01.09./02.09. **Vorbereitungskurs für die Unterweisungen von S.H. dem Dalai Lama vom 23.09.2018: Einführung in Nagarjunas Juwelengirlande, Kamalashilas Stufen der Meditation und Thogme Sangpos 37 Übungen der Bodhisattvas mit MARTIN KALFF, 10-17h (Sa), 10-13h (So)**
- Mo, 17.09. **Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**
- Mi, 26.09. **Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**
- Sa, 29.09. **Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“**  
mit **CLAUDIO KINDLER, 10-12.30h**

#### Oktober

- Mo, 01.10. **Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**
- Sa/So, 06./07.10 **Meditatives Studienwochenende „Was ist Leerheit?“, Vertiefung von Stellen aus Nagarjunas Juwelengirlande (mit Bezug auf Unterweisungen von S. H. dem Dalai Lama vom 23.09.2018) mit MARTIN KALFF, 10-17h (Sa), 10-13h (So)**
- Sa, 27.10. **Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“,**  
mit **CLAUDIO KINDLER, 10-12.**
- So, 28.10. **Meditationstag zum Thema "Wie weiter? Gedanken zu Tod und Wiedergeburt" mit SABINE HAYOZ KALFF, 11-17h** 30h
- Mi, 31.10. **Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**

#### November

- Sa, 10.11. **Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“**  
mit **CLAUDIO KINDLER, 10-12.30h**
- So, 18.11. **Vipassana-Meditationstag mit FRED VON ALLMEN, 10-18h**  
Kirchgemeindehaus Wiedikon, Bühlstrasse 9/11, 8055 Zürich
- Mo, 19.11. **Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**
- Mi, 28.11. **Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**

#### Dezember

- Mi, 05.12. **Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**
- Mo, 10.12. **Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h**
- Sa, 15.12. **Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“,**  
mit **CLAUDIO KINDLER, 10-12.30h**
- Sa/So, 15./16.12. **Tara-Feier und Tara-Nacht mit SABINE H. KALFF und MARION ERHARDT**  
20-8h

Für Tageskurse ist eine Anmeldung erforderlich, für Vorträge nicht.

Beitrag für Vorträge: 20 Fr., für Übungstage: 30-40 Fr. plus Dana (Spende)

**Bibliothek: gepflegte Auswahl buddhistischer Fachliteratur aller Richtungen**