



Buddhistisches Zentrum Zollikon

Verein „Der Mittlere Weg“

Hinter Zünen 6, CH-8702 Zollikon, T: 043 499 77 39
www.buddhazollikon.ch

Vorträge und Kurse mit verschiedenen Lehrenden

1. Semester 2019

Januar

- So, 01.01. Neujahrsmeditation mit MARTIN KALFF, 18h
Mi, 23.01. Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
Mo, 28.01. Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h

Februar

- Sa, 02.02. Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“
mit CLAUDIO KINDLER, 10-12.30h
Mo, 04.02. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h
Mo, 11.02. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h
Mo, 18.02. Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
So, 24.02. Vipassana Meditationstag mit URSULA FLÜCKIGER, 10-17.30h
Gemeinschaftszentrum Hottingen, Gemeindestr. 54, 8032 Zürich
Mi, 27.02. Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h

März

- Mo, 04.03. Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
So, 10.03. Meditationstag „Sila - Ethik“ mit SABINE H. KALFF, 11-17h
Mo, 18.03. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h
Mi, 20.03. Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
Sa, 23.03. Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“
mit CLAUDIO KINDLER, 10-12.30h
Sa, 23.03. GV Verein „Der Mittlere Weg“, 14-16h
Mo, 25.03. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h

April

- Mo, 08.04. Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
Sa, 13.04. Meditationstag „Traum und Meditation“ mit MARTIN KALFF, 10-17.30h
Mo, 22.04. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h
Mi, 24.04. Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
Sa, 27.04. Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“
mit CLAUDIO KINDLER, 10-12.30h
Mo, 29.04. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h

Mai

- Mo, 06.05. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h
Mo, 13.05. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h
Mi, 15.05. Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
Sa, 25.05. Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“
mit CLAUDIO KINDLER, 10-12.30h
Mo, 27.05. Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
Mi, 29.05. Vortrag „Wieviel Halt brauchen wir und was kostet die Freiheit?“ mit SYLVIA WETZEL
19.30- ca. 21h, Kirchgemeindehaus Neumünster, Seefeldstr. 91, 8008 Zürich
Do, 30.05. Kurstag „Wieviel Halt brauchen wir und was kostet die Freiheit?“ mit SYLVIA WETZEL
10-17h, Gemeinschaftszentrum Hottingen, Gemeindestr. 54, 8032 Zürich

Juni

- Mo, 03.06. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h
Mo, 10.06. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h
Mi, 12.06. Kommentar zu Shantideva mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
Sa, 15.06. Weisse Tara-Tag mit MARION ERHARDT, 10-17h
Mi, 26.06. Kommentar zur Tschöd-Praxis mit LAMA LODRÖ RINPOCHE, 19-20.30h
Sa, 29.06. Meditieren am Samstag: „Achtsamkeit und Entspannung“
mit CLAUDIO KINDLER, 10-12.30h
Sa/So, 22./23.06. Tara-Nacht mit MARION ERHARDT, 21-6h

Juli

- So, 07.07. Meditationstag „Samadhi - Meditation“ mit SABINE H. KALFF, 11-17h
Mo, 15.07. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h
Mo, 22.07. Grundlagen der Meditation mit ERIKA EICHENBERGER, 19.30-21h