

«Klang und Stille

Singen mit Lisa Buschor

Am Sonntag 22. März 2026
Zeit: 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Buddhistisches Zentrum Zollikon

*«schläft ein Lied in allen Dingen,
die da träumen fort und fort»*

Klang und Stille

An diesem Tag werden wir zusammen singen, tönen, hören. Auch lauschen wir dem Klang der Stille in uns, im Raum. Mit Hingabe singend, erleben wir Herzensberührung und Verbundenheit. Wir sind Klang, Stille, Lied und Singende.

Wir singen Mantras und einfache Lieder und meditieren in der Stille. Ich freue mich, den Liederschatz aus der Tara – Sangha und Songs aus verschiedenen Traditionen zu teilen.

Neue und erfahrene Singende sind herzlich willkommen.

Leitung

Lisa Buschor, Meditationslehrerin, langjährige Schülerin und Assistentin von Sylvia Wetzler, Sabine Hayoz Kalff, Agnes Pollner.

Erfahrene Chor- und Improvisationssängerin, Weiterbildung in ganzheitlicher Körper- und Stimmarbeit.

Gerne etwas Kleines fürs Buffett mitbringen.

Kurskosten: 40.- Fr. und Dana für die Lehrerin

Anmeldung bis 19. März 2026

bei Susanna Pfammatter Email: pfammatter.susanna@sunrise.ch