



BZZ: Buddhistisches Zentrum Zollikon
Hinter Zünen 6 / CH-8702 Zollikon, bei Zürich
www.buddhazollikon.ch

TARA-NACHT IM WINTER

(evtl. mit) **Sabine Hayoz Kalff**
Marion Erhardt, Susanna Pfammatter
und der Tara Gruppe Zollikon

Sa /So: 19./ 20. Dezember 2026, 20h - 8h

Tara-Nacht in vier Teilen:

**1. Tara-Feier / 2. Tara-Nacht Ritual nach Text / 3. Singen:
Mantra und Lieder / 4. Tara-Nacht-Ritual nach Text**

Teil 1: 20h-23h: Tara-Feier: festliche Tara-Puja mit Jahresrückblick

Teil 2+4: 23h-8h: Tara-Ritual nach Text: traditionell tibetisch mit Zuflucht,
Mandala-Darbringung, Mantra, Lobpreis an die 21 Taras, Umkreisen,
Niederwerfen, Reinigungsmantra

Teil 3: Mantra und Tara Lieder singen

- Gebete und Wünsche für andere, für die Welt und sich selber
- Feuer im Garten, das die ganze Nacht über brennt
- Pausen, Gespräche und reichhaltiges Buffet
- Tara-Tarot am frühen Morgen

Die Tara-Nacht ist für alle, die mit der Praxis der Grünen Tara vertraut sind.
Das Ritual dient der geistigen und körperlichen Reinigung und der Stärkung von
Vertrauen, Ausdauer und Gelassenheit für die Meditationspraxis und den
Alltag. Gewidmet wird die gute Energie dem Erwachen von allen, dem Frieden
auf der Welt und persönlich formulierten Anliegen.

Dana /Spende ans Zentrum

Bitte mitbringen:

Ein kleines eingepacktes Geschenk und etwas fürs Buffet, Decke für die
Niederwerfungen

Anmeldung

an buddhazollikon@gmail.com ist erwünscht,
spontanes Erscheinen ist aber auch möglich