



BZZ: Buddhistisches Zentrum Zollikon

Hinter Zünen 6 / CH-8702 Zollikon, bei Zürich

info@buddhazollikon.ch / www.buddhazollikon.ch

TARA-NACHT IM SOMMER

**mit Marion Erhardt
und Susanna Pfammatter**

Sa /So: 21./ 22. Juni 2025, 21h-7h

Tara-Nacht in drei Teilen:

- 1. Tara-Nacht-Ritual I / 2. Mantra, Tara-Lieder**
- 3. Tara-Nacht-Ritual II, Tara-Tarot**

Tara-Ritual: intensive Praxis mit Zuflucht, Mandala-Darbringung, Mantra, Lobpreis an die 21 Taras, Niederwerfungen, Reinigungsmantra, Hymne der Sehnsucht an Tara die Unfehlbare usw.

Der Ritualablauf wird zwei Mal wiederholt

- **Bittgebete** für andere, für die Welt und sich selber
- **Feuer im Garten**, das die ganze Nacht über brennt
- Pausen, Gespräche und **reichhaltiges Buffet**
- **Tara-Tarot** am frühen Morgen

Die Tara-Nacht ist für alle, die mit der Praxis der Grünen Tara vertraut sind.

Das Ritual dient der geistigen und körperlichen Reinigung, der Vermehrung von Hingabe, Ausdauer, Freude und Gelassenheit und stärkt die Sangha, die spirituelle Gemeinschaft

Dana /Spende ans Zentrum

Bitte mitbringen:

etwas fürs Buffet, Decke für die Niederwerfungen

Anmeldung

an buddhazollikon@gmail.com ist erwünscht, spontanes Erscheinen ist aber auch möglich