

Tschöd-Praxisgruppe, 2. Semester 2025, Buddhistisches Zentrum Zollikon

Termine, Praxis und Teilnahmemodalitäten:

- Termine: Donnerstag 25.9. 19h, Mittwoch 5.11. 19h, Mittwoch 3.12.2025 19h Uhr, immer im BZZ. Tschöd-Praxis: noch nicht festgelegt.
- Für Praktizierende, die zum ersten Mal kommen: Bitte mit Sönam Pälmo Kontakt aufnehmen, um Voraussetzungen für Teilnahme zu besprechen.
E-Mail: sonampalmo@hispeed.ch
- Tschöd-Text, Instrumente, Bardo-Text und Herz-Sutra Nr. 3 selbst mitbringen
- Unkostenbeitrag 10.- CHF / Termin